



ОЦЕЛЯВАНЕ В ЕКСТРЕМНИ УСЛОВИЯ

Хенри Брук

Илюстрации Стаз Джонсън, Агриан Руутс, Иън Макний
Дизайн Анна Гулд, Хелън Едмъндс, Уил Доус
Превод Ирина Манушева
Специалист по оцеляване Джони Крокет,
Училище за оцеляване (Великобритания)

СЪДЪРЖАНИЕ

Да доживееш до утрешния ден	4
Воля за живот	6
Екипировка	8
Средства за оцеляване	10
Зона на оцеляване:	
Горещата пустиня	14
Неспокойни небеса	20
Зона на оцеляване:	
Снегове и ледове	22
Опасности на пътя	34
Зона на оцеляване:	
Гори в районите с умерен климат	36
Подземни приключения	42
Зона на оцеляване:	
Дъждовни тропични гори	44
Пожар в дома	52
Зона на оцеляване:	
Открито море	54
Сред дивата пустош	66
Да оцелееш като по чудо	76
Речник	77

За да стигнат до подножието на каньона Клаустрал, в Сините планини, Австралия, любителите на приключения трябва да плуват в реки, да се спускат по стръмни скали, да преодолеят скални пукнатини.



НЕ ПРАВЕТЕ ТОВА!

Тази книга съдържа информация как хората могат да подобрят шансовете си за оцеляване в опасни ситуации и на опасни места.

Не се опитвайте да пресъздавате някое от тези предизвикателства без експертна помощ!



ДА ДОЖИВЕЕШ ДО УТРЕШНИЯ ДЕН

Да оцелееш, означава да преодолееш препятствия, застрашаващи живота ти, и да доживееш до утрешния ден. Някои от тези предизвикателства се появяват случайно. Повечето от най-големите подвизи в името на оцеляването обаче са дело на авантюристи, изследователи и гръзки смелчаци.

СИЛАТА НА ПРИРОДАТА

Уменията за оцеляване помагат на хората при най-различни природни бедствия - от земетресения до безмилостни бури и нападения от животни. Най-важни в тези непредсказуеми ситуации са способността да вземаш решения и да запазваш спокойствие, когато си под напрежение.

Ураганни ветрове
в град Пуерто Сан Карлос,
Мексико



ДО КРАЯ НА СВЕТА

С подходящо облекло, екипировка и подготовка, човек може да се приспособи и да оцелее навсякъде - от гореща суха пустиня до ледена пещера и даже в бурно море.



Група алпинисти се придвижват в снежна виелица по коварен ледников склон в Австрийските Алпи.

Зони на оцеляване

- В пустините е изпепеляващо горещо деном и смразяващо студено нощем. Вижте повече за тях на стр. 16-17.
- Арктика, Антарктика и високите планински върхове посрещат с лютите студове и коварни ледени пукнатини. Вижте повече за тях на стр. 26-27.
- Тропическите джунгли съчетават непоносима задуха и жега, поройни дъждове, постоянна заплаха от нападения от животни и ухапвания от насекоми. Повече за тях ще научите на стр. 48-49.
- Откритият океан, най-голямата дива пустош, крие свои опасности. Вижте на стр. 54-59.

Воля за живот

Повечето истории за оцеляване завършват със спасяването на бедстващия човек или група. С най-голям шанс да дочакат този момент са хората, които се вкопчват в живота на всяка цена и които знаят как сами да увеличат вероятността да бъдат открити.

1. Изгубени в джунглата

Какво да правите, ако се озовете сами посред джунгла?



Приоритети за оцеляване

- Намерете храна и вода
- Намерете път
- Пазете се от насекоми и други животни

На стр. 50-51 ще научите за изпитанието на млада германска туристка, успяла да оцелее 9 дни сама в джунглата.

2. Самолетна катастрофа в пустинята

Да оцелееш след самолетна катастрофа само по себе си е невероятен шанс, но истинското предизвикателство е да се измъкнеш от голата пустош на необятната пустиня.

Приоритети за оцеляване

- Намерете вода
- Изградете си подслон през деня
- Привлечете внимание

На стр. 18-19 ще научите как са се справили в такава ситуация двама френски авантюристи.

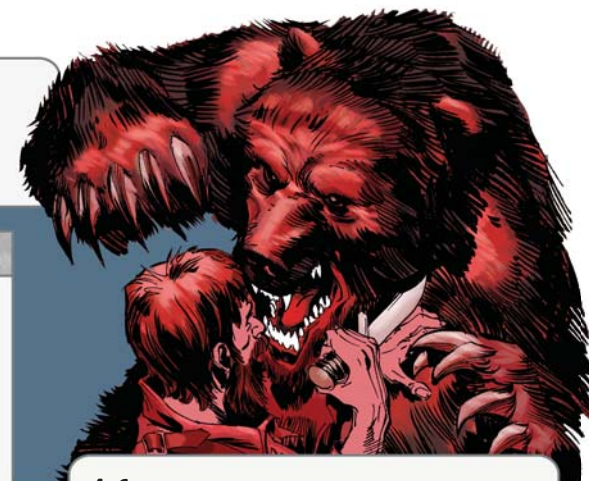
3. Нападение от гризли

Мечките гризли са сред най-опасните животни на сушата.

Приоритети за оцеляване:

- Потърсете медицинска помощ

На стр. 40-41 ще прочетете за американски ловец, нападнат от гризли.



4. Сред вълните

Ако се наложи да напуснете кораба в открито море, спасителната лодка може да ви спаси от удавяне, но сама няма да ви отведе до брега.

Приоритети за оцеляване:

- Привлечете внимание
- Намерете храна и вода
- Пазете се от слънцето

На стр. 60-61 ще прочетете повече за това, как двама души оцелели в открития океан в продължение на 117 дни.



5. Сред ледовете

Полярните изследователи винаги тръгват добре подготвени, но в ледената пустош запасите им не са вечни...

Приоритети за оцеляване:

- Вървете в правилната посока
- Внимавайте за морски (пакови) ледове
- Разпознавайте и избягвайте пукнатините

На стр. 28-29 ще научите за трудното измъкване на екип изследователи от далечна Антарктида.

